

ERŐEMELŐK LABORPARAMÉTEREI, TENSIO- ÉRTÉKEI ÉS KÉSŐBBI DIAGNÓZISAI

Dr. Szabó György Phd.

SPORTORVOSI HÁLÓZAT – CSORNA

SPORTORVOSI KONGRESSZUS 2016.06.9. BUDAPEST

A vizsgált testépítő klub felkészülési protokolja

Tesztoszteron enantát 250 mg hetente
de a 2. héttől 2*250 mg hetente
A 11. héttől 3*250 mg hetente

Oxymetadon 1. hét 50 mg/die min. 120 kg
2. Héttől az 5. hétig 2*50 mg/die
6. Héttől nincs, mert „rákot okoz”

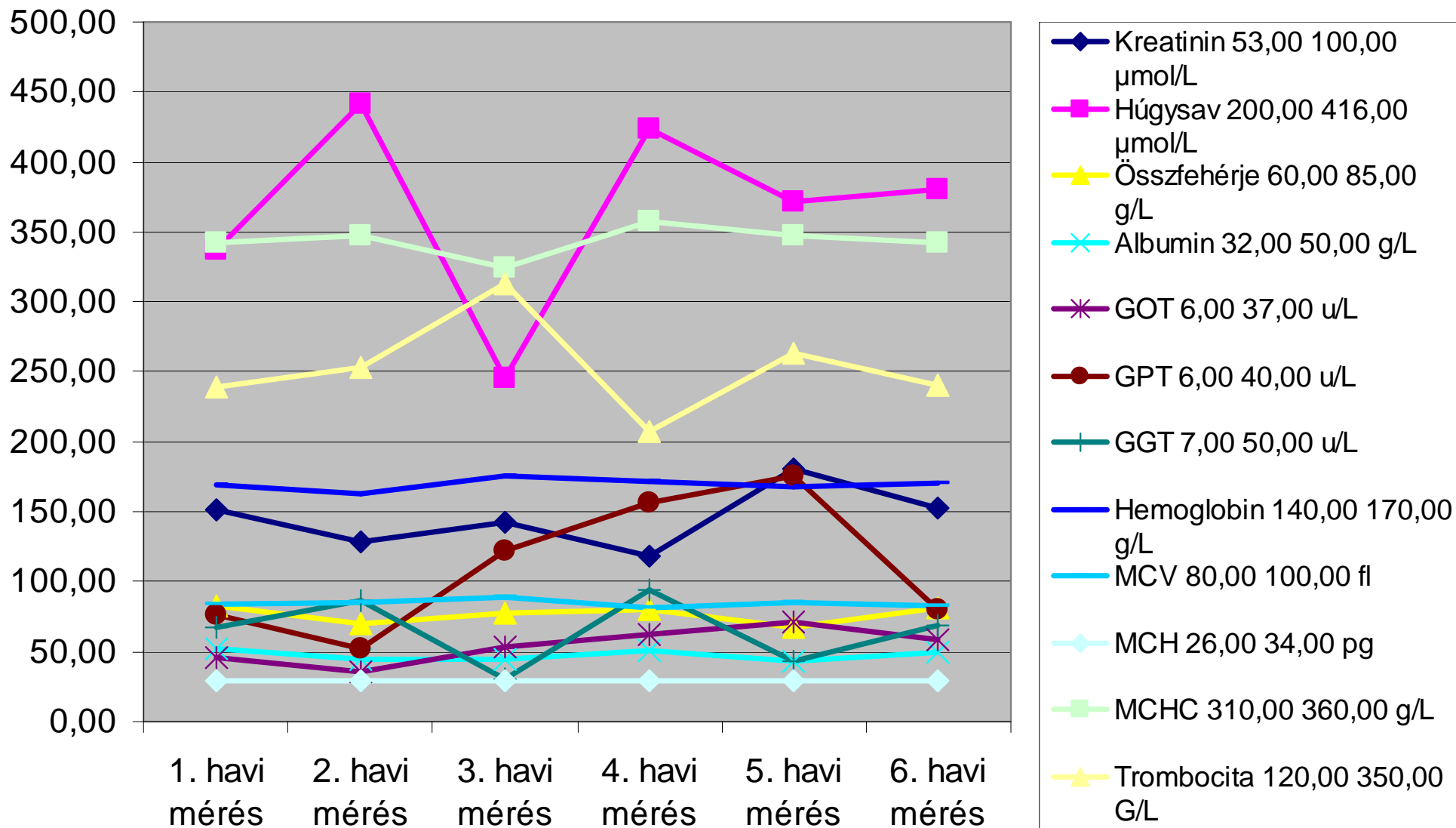
Nerobol 5. héttől 60 mg naponta (=12 szem),
11. Héttől 9 szem három naponta „tömegnövelés”

HCG 5000 NE verseny előtt pénteken – hétfőn – szerdán
Vagy 1,5 héttel előtte 3*5000 NE

1.sz.testépítő 34 éves 195 cm / 165 kg

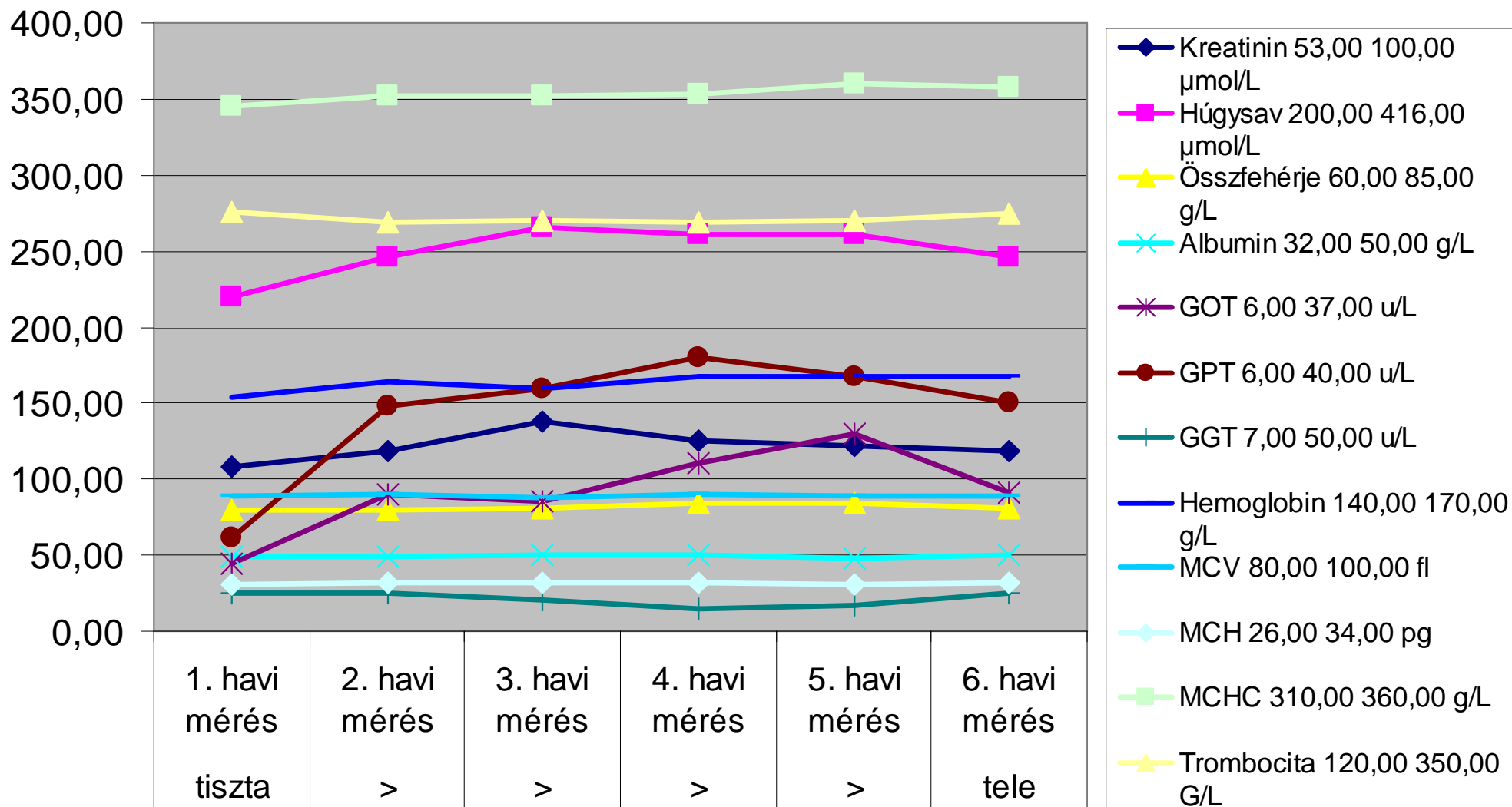
lineáris skála

(Kreatinin,Húgysav,Összfehérje,Albumin,GOT,GPT,GGT,Hemoglobin,
MCV,MCH,MCHC,Trombocita)



2.sz.testépítő 27 éves 189 cm/135 kg lineáris skála

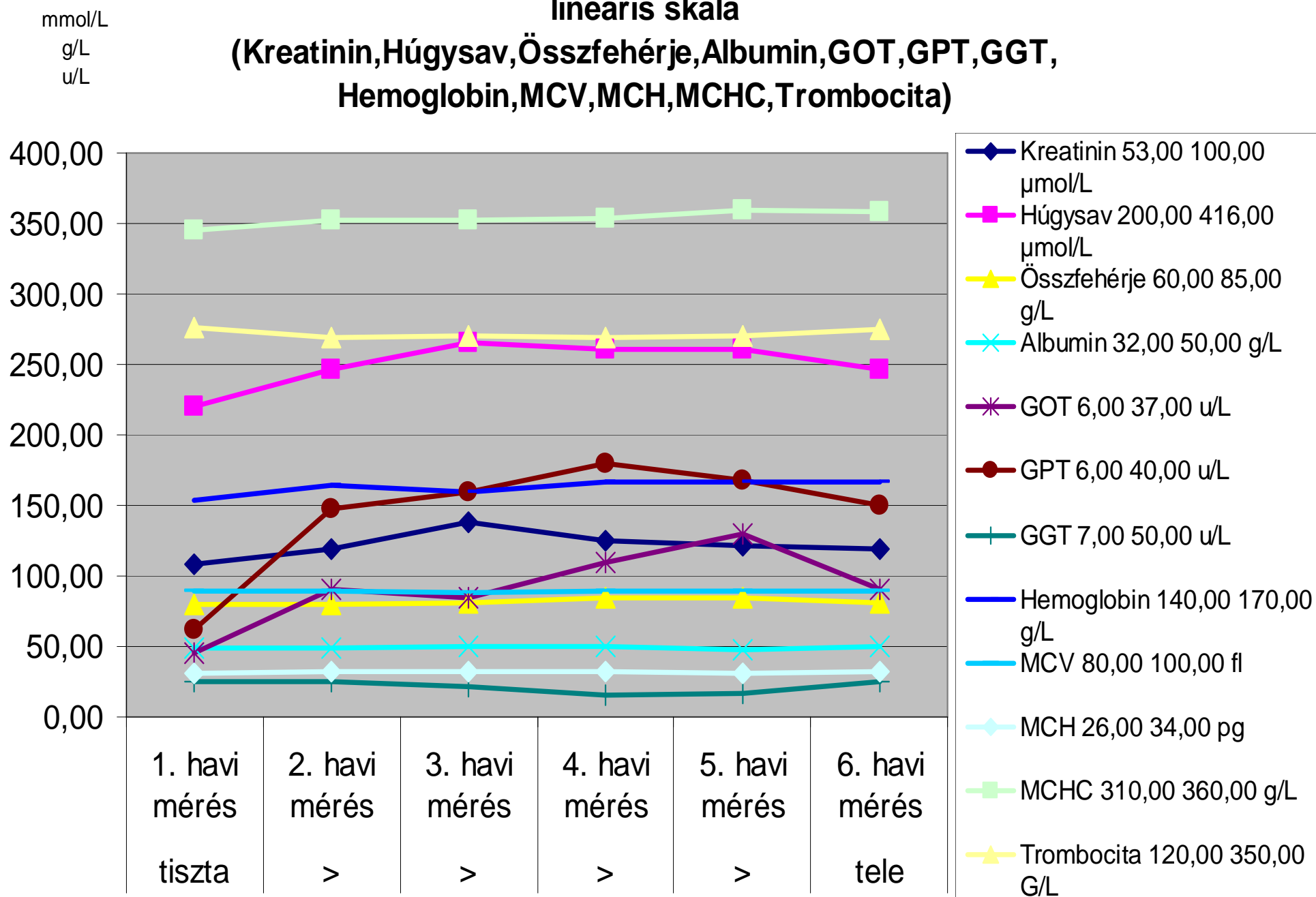
mmol/L (Kreatinin,Húgysav,Összfehérje,Albumin,GOT,GPT,GGT,Hemoglobin,
g/L MCV,MCH,MCHC,Trombocita)
u/L



3.sz.testépítő 25 éves 180 cm/135 kg

lineáris skála

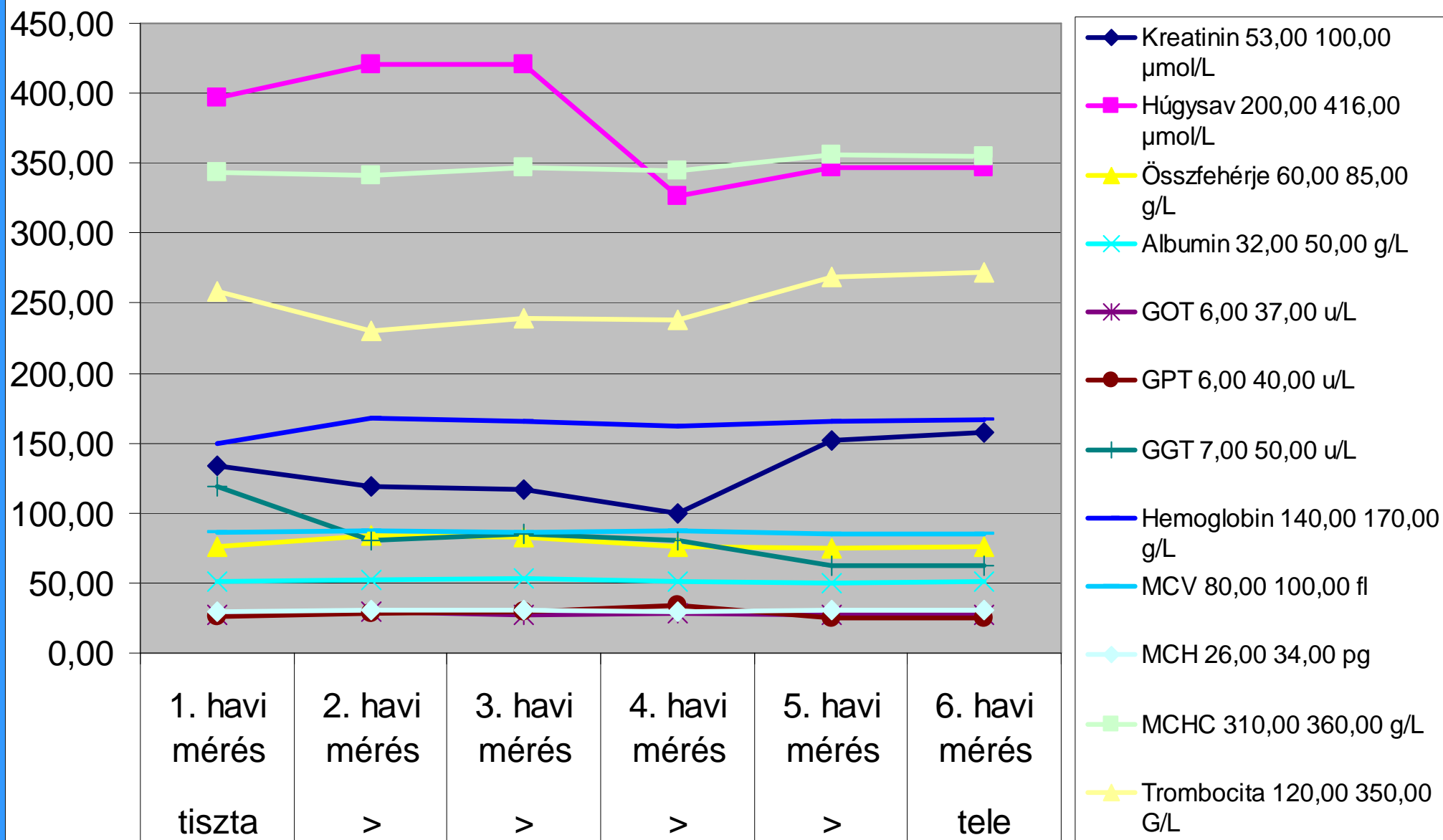
(Kreatinin,Húgysav,Összfehérje,Albumin,GOT,GPT,GGT,
Hemoglobin,MCV,MCH,MCHC,Trombocita)

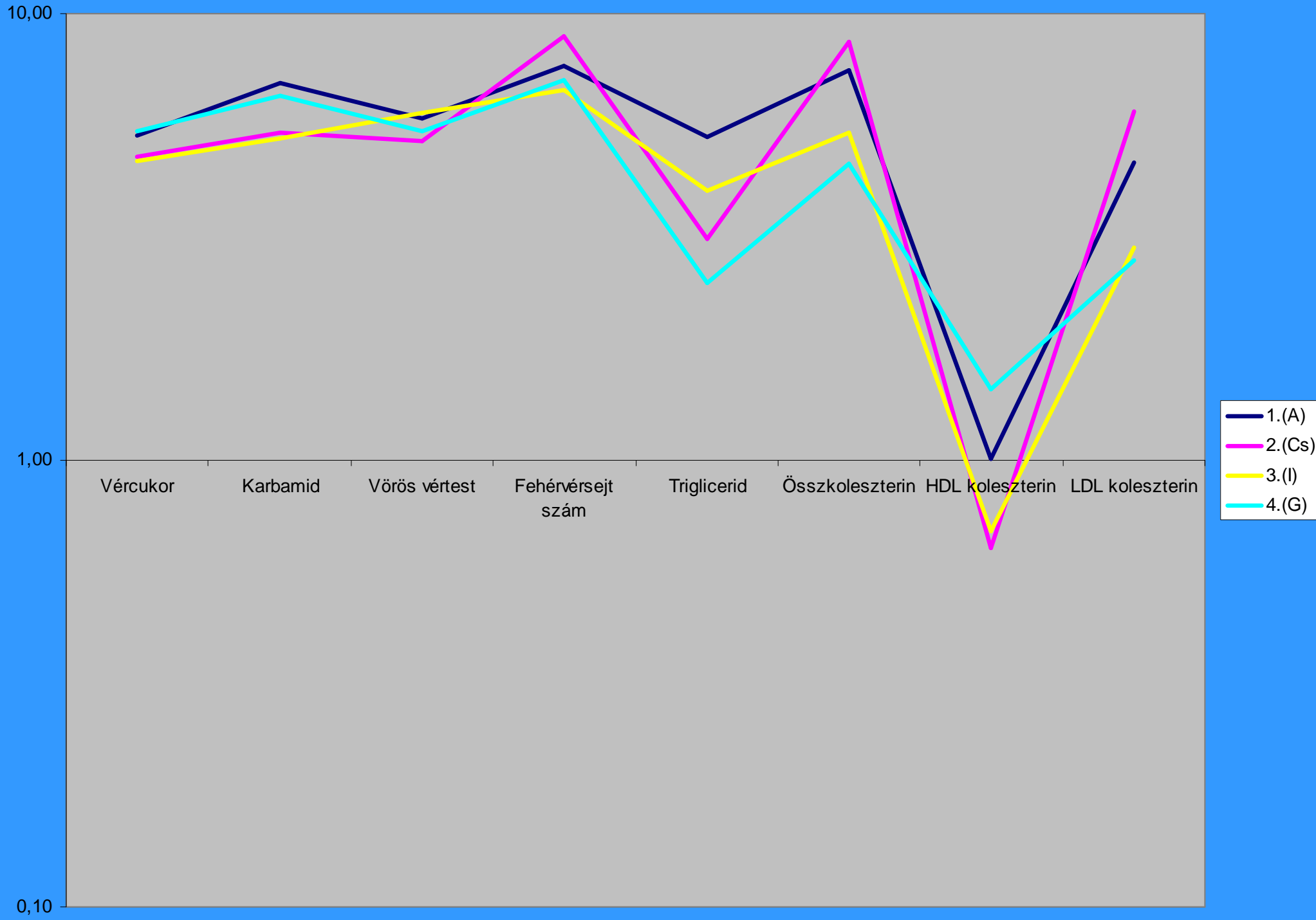


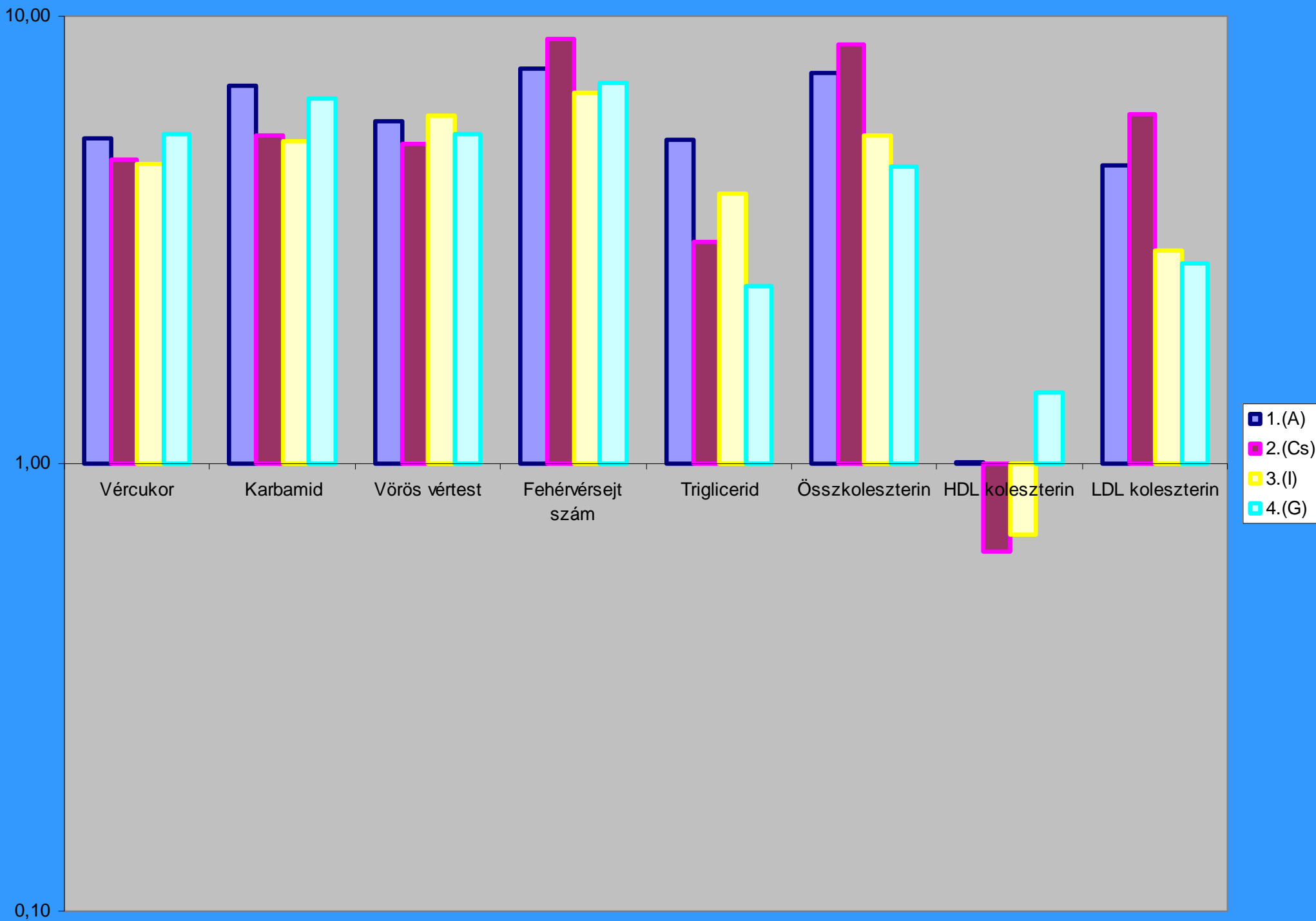
4.sz.testépítő 24 éves 180 cm / 128 kg

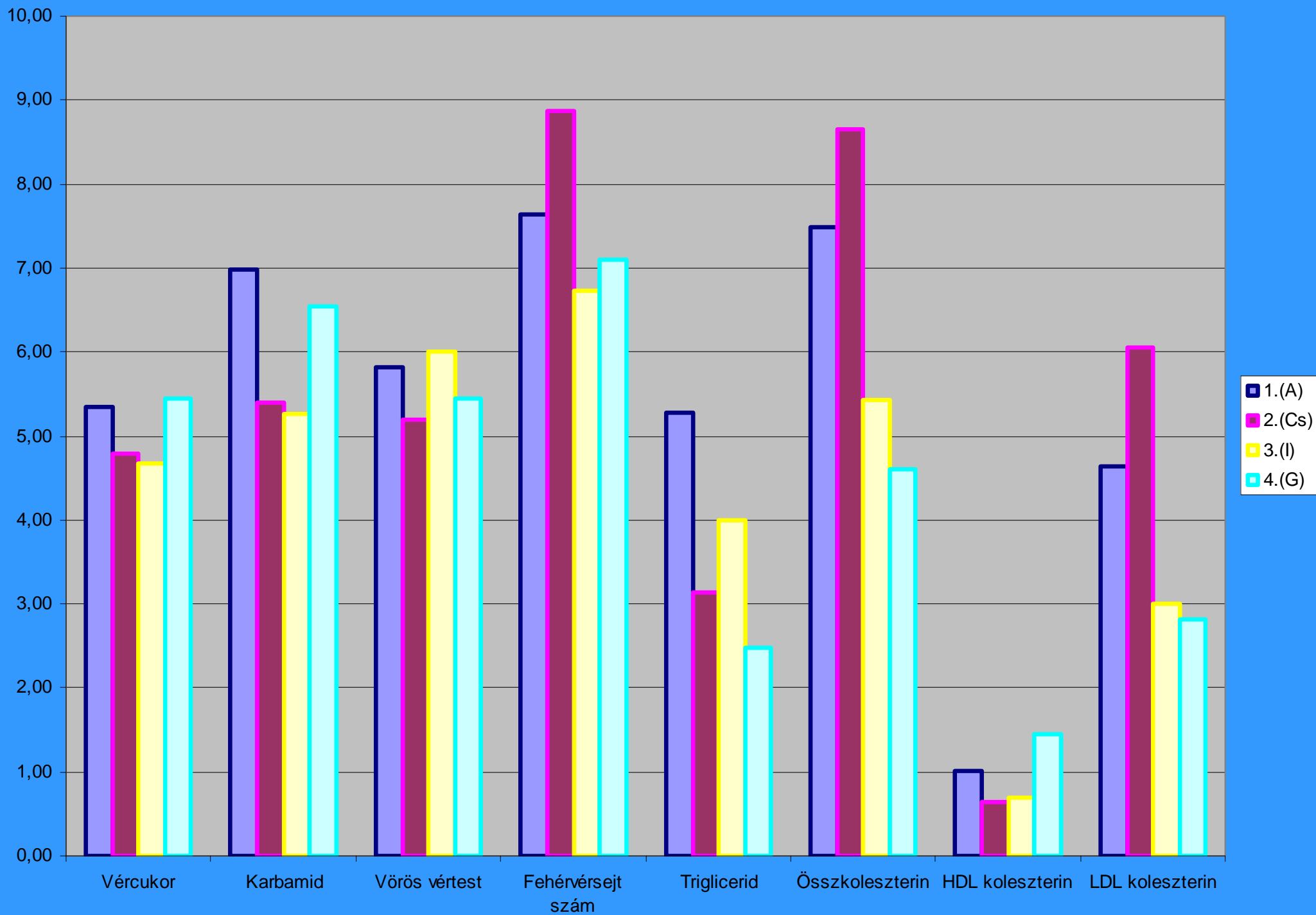
lineáris skála

(Kreatinin,Húgysav,Összfehérje,Albumin,GOT,GPT,GGT,
Hemoglobin,MCV,MCH,MCHC,Trombocita)

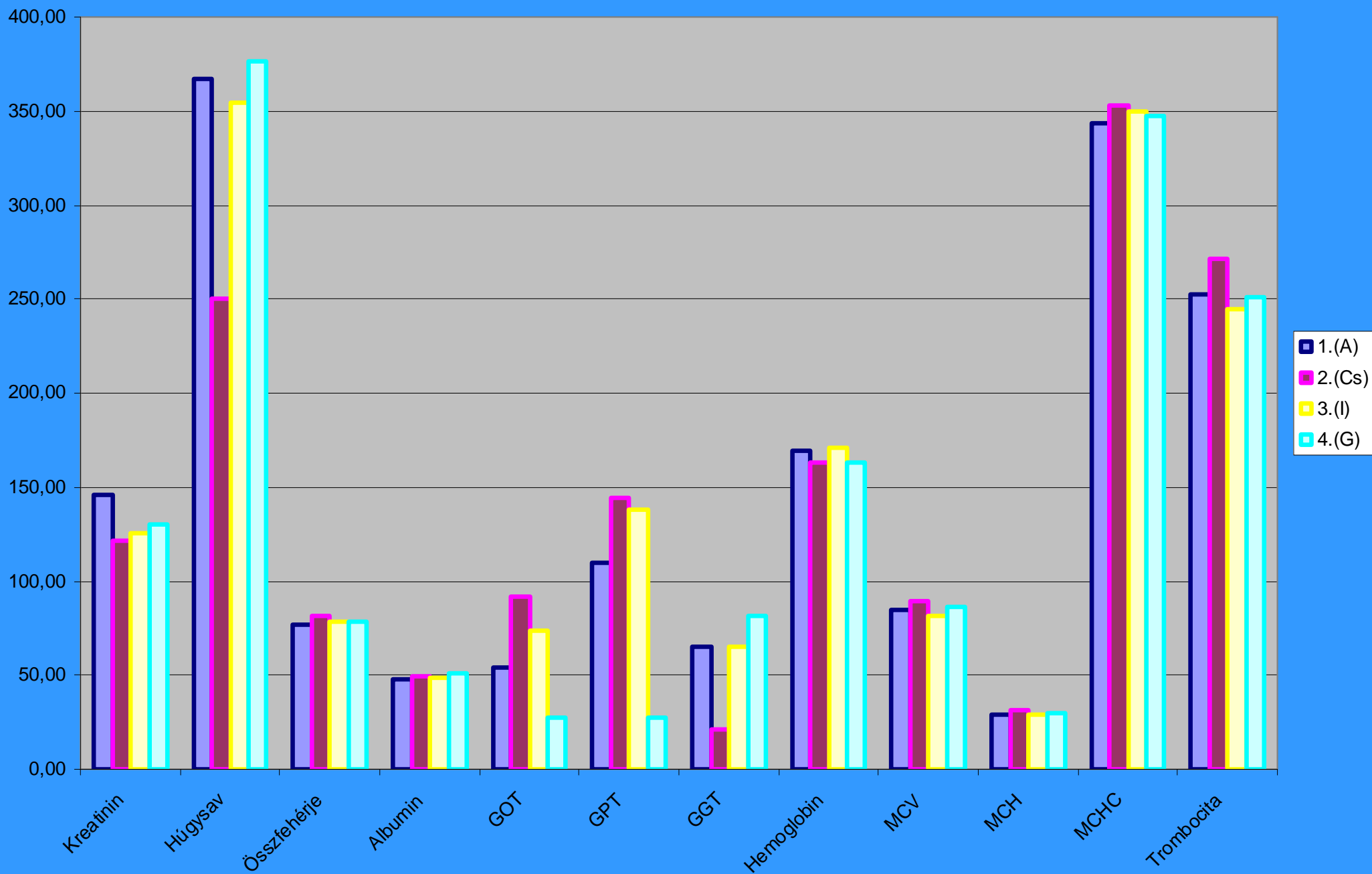


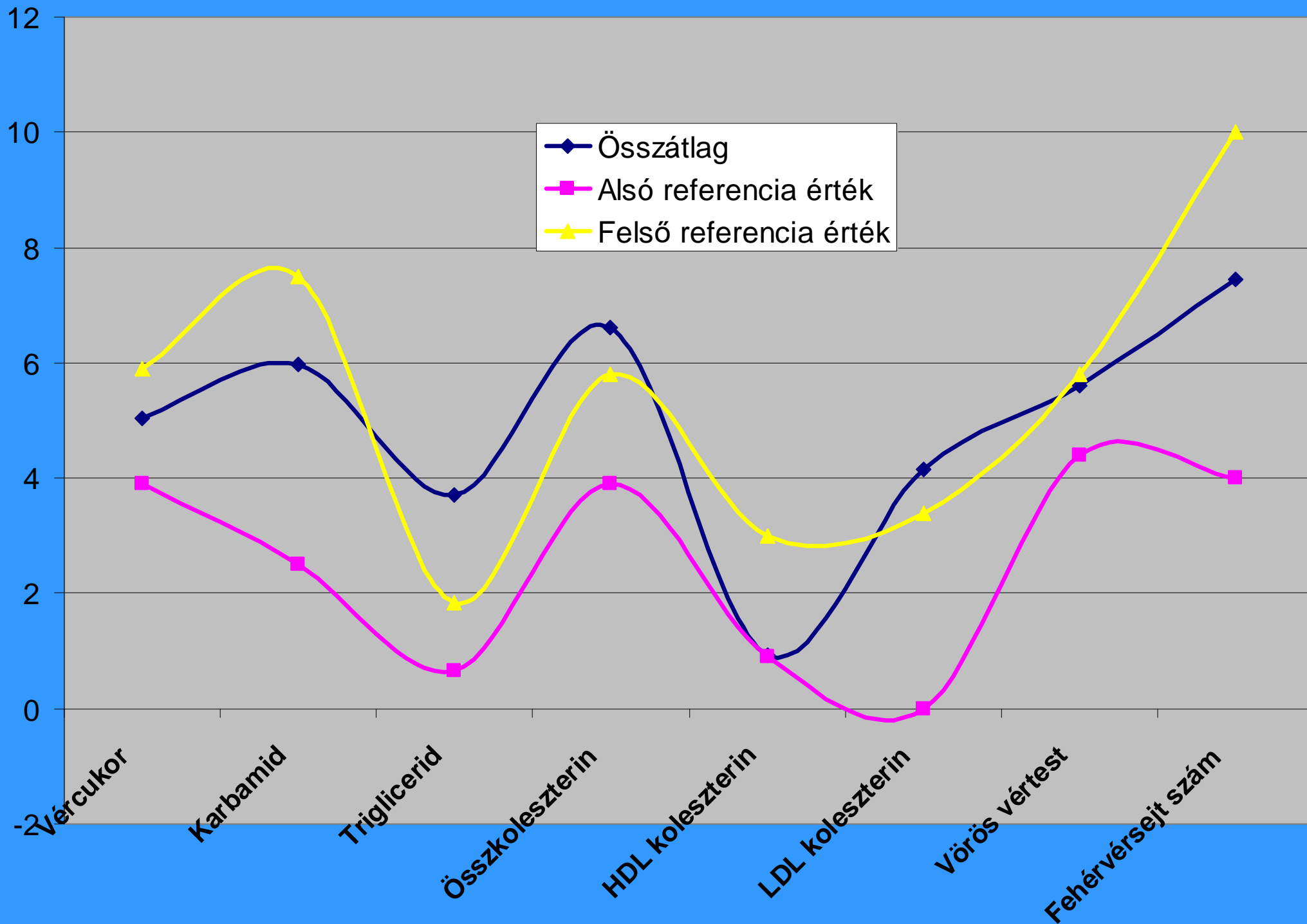


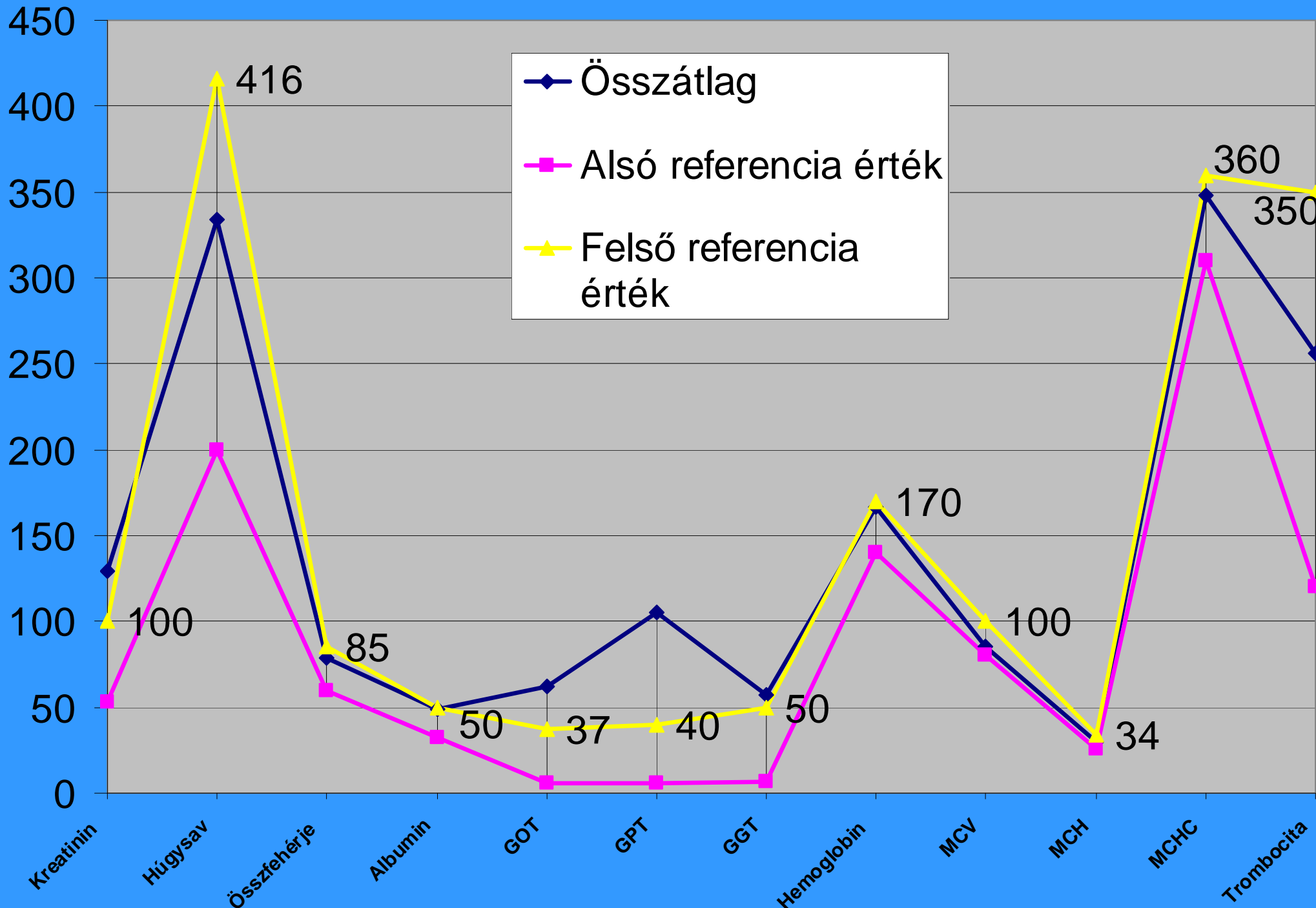




Testépítők 6 méréses átlagai



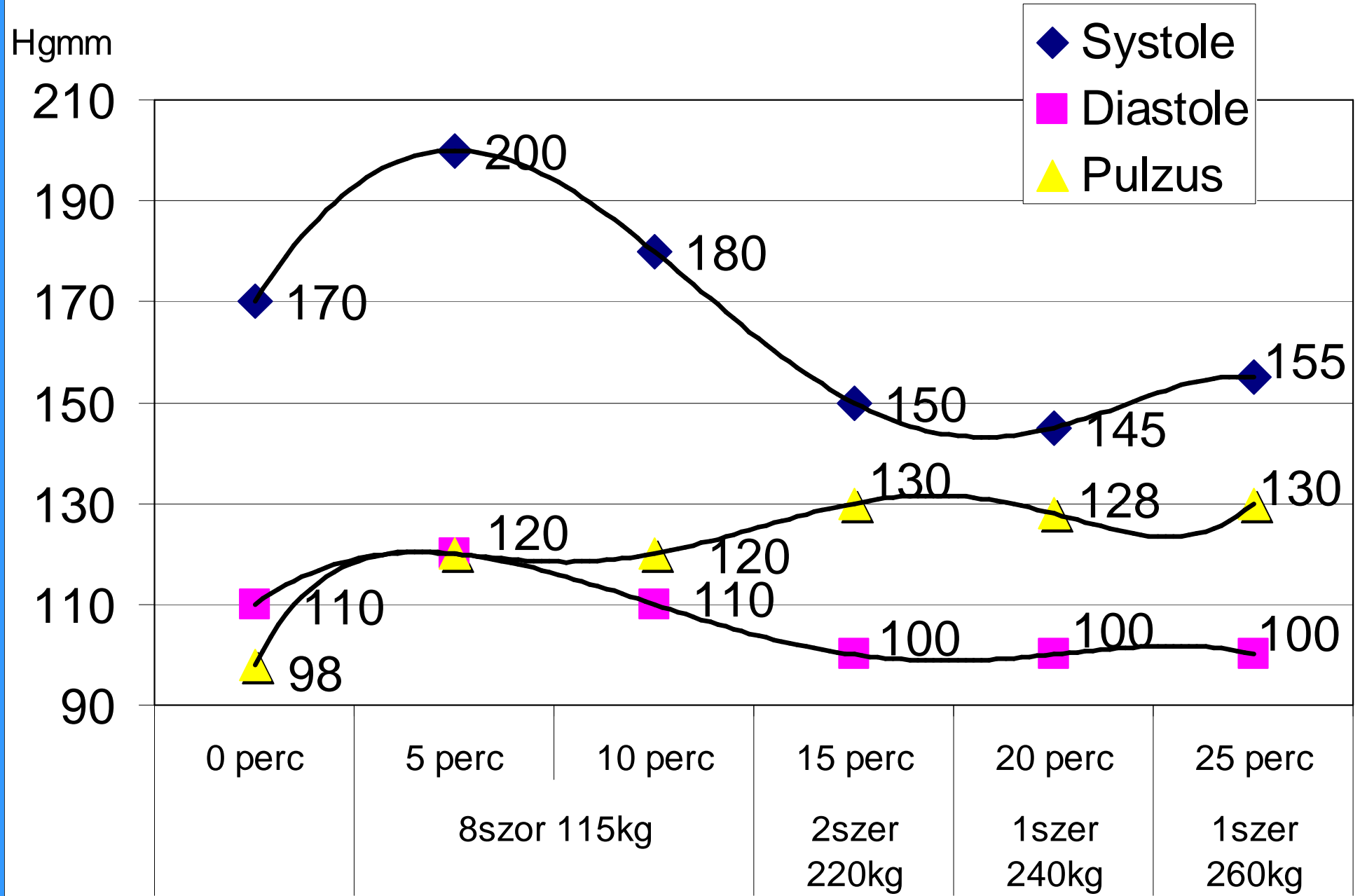




1. sportoló adat táblázata

Gyakorlat	Idő	Systole	Diastole	Pulzus
	0 perc	170	110	98
8szor 115kg	5 perc	200	120	120
	10 perc	180	110	120
2szer 220kg	15 perc	150	100	130
1szer 240kg	20 perc	145	100	128
1szer 260kg	25 perc	155	100	130

1. Erőemelő felhúzási gyakorlatának vérnyomás és pulzus értékei
25 perces edzése során. Polinominális trendvonalal ábrázolva

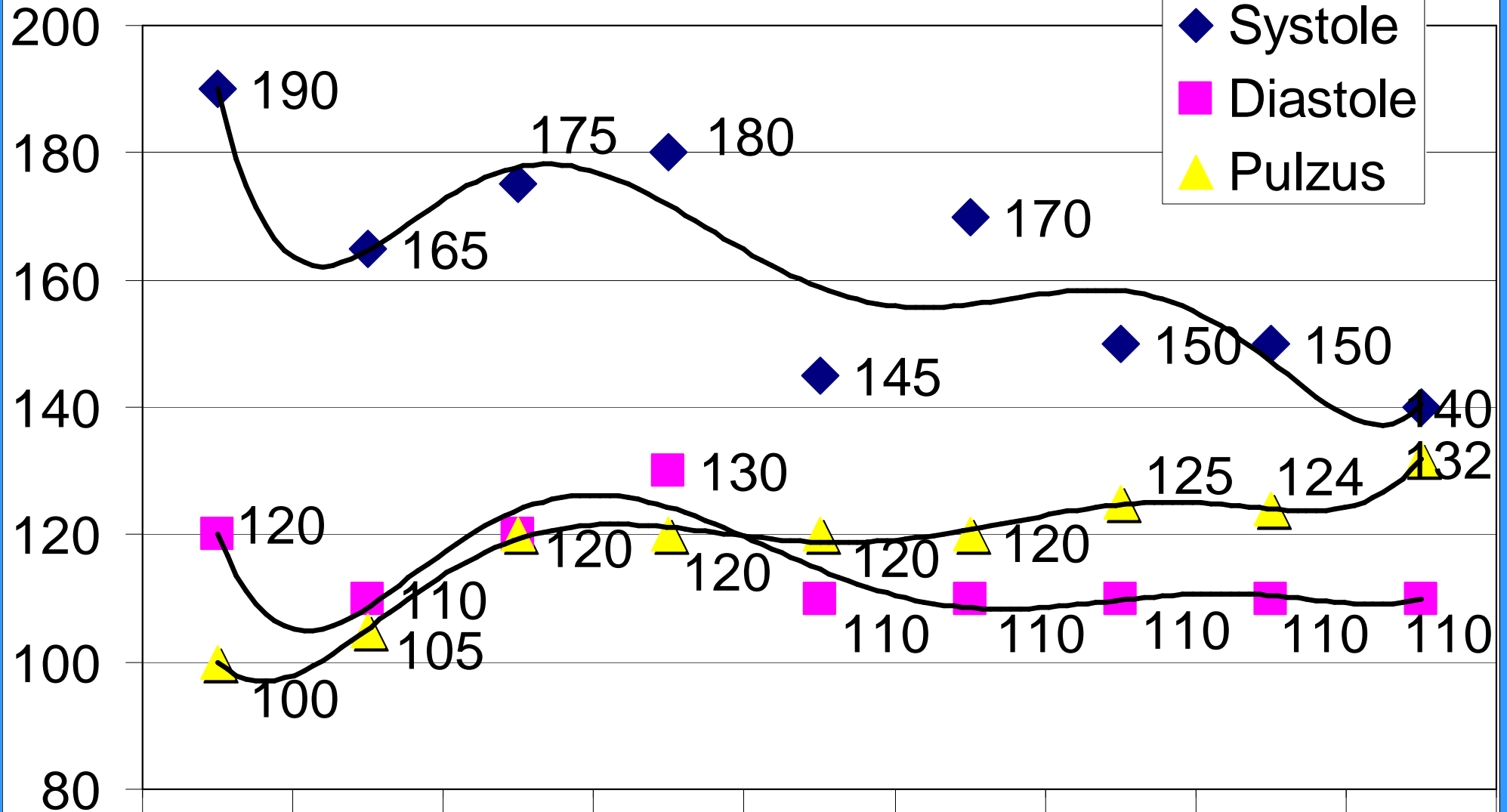


2.sportoló adat táblázata

Gyakorlat	Idő	Systole	Diastole	Pulzus
	0. perc	190	120	100
8szor 60kg	5.perc	165	110	105
5ször 100kg	10.perc	175	120	120
6szor 140kg	15.perc	180	130	120
3szor 180kg	20.perc	145	110	120
2szer 220kg	25.perc	170	110	120
1szer 260kg	30.perc	150	110	125
1szer 280kg	35.perc	150	110	124
1szer 240kg®	40.perc	140	110	132

2. Erőemelő felhúzási gyakorlatának vérnyomás és pulzus értékei
40 perces edzése során. Polinominális trendvonalal ábrázolva

Hgmm



0. perc

5.perc

10.perc

15.perc

20.perc

25.perc

30.perc

35.perc

40.perc

8szor 60kg

5ször
100kg

6szor
140kg

3szor
180kg

2szer
220kg

1szer
260kg

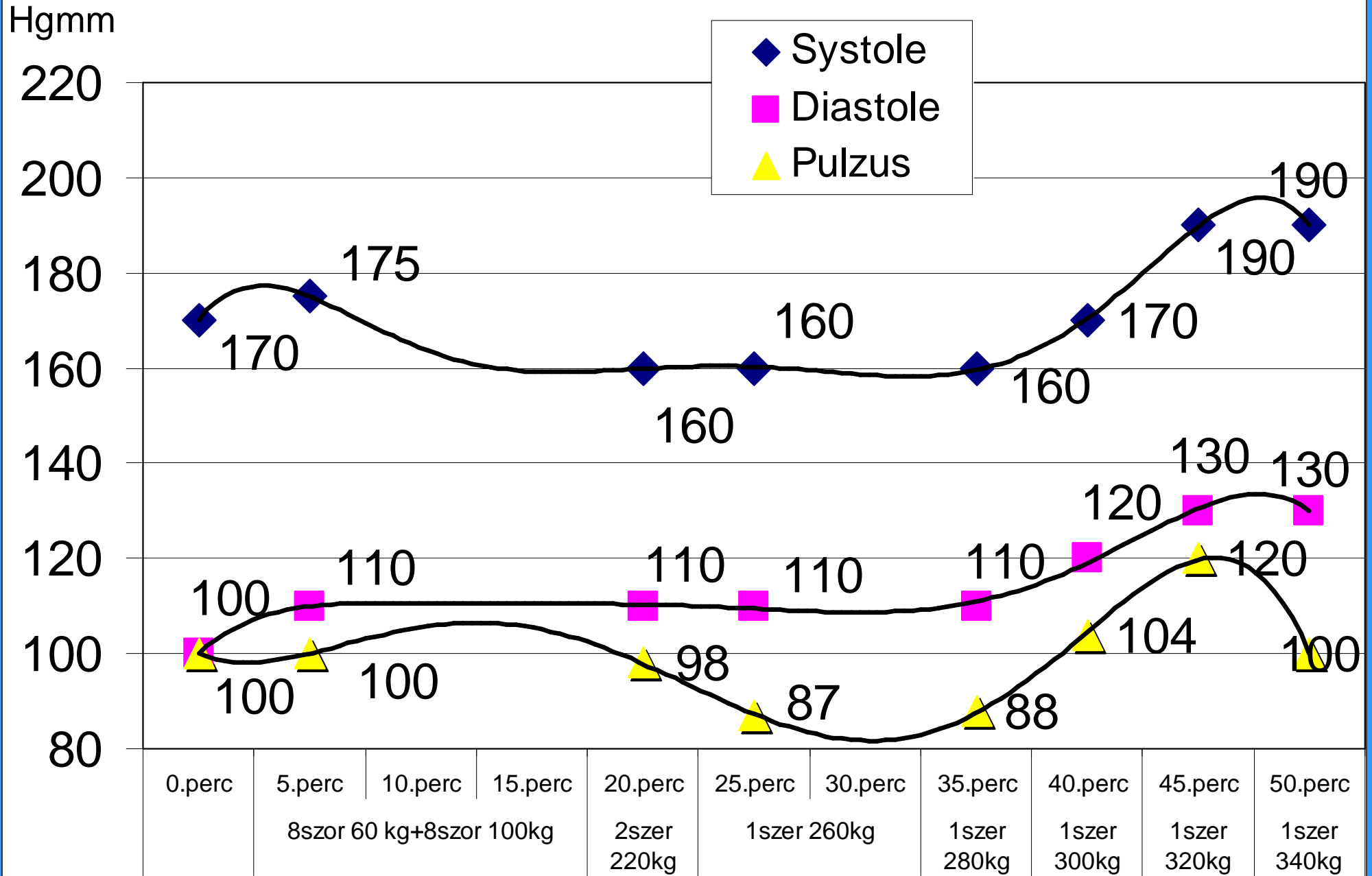
1szer
280kg

1szer
240kg®

3.sportoló adat táblázata

Gyakorlat	Idő	Systole	Diastole	Pulzus
	0.perc	170	100	100
8szor 60 kg+8szor 100kg	5.perc	175	110	100
	10.perc			
	15.perc			
2szer 220kg	20.perc	160	110	98
1szer 260kg	25.perc	160	110	87
	30.perc			
1szer 280kg	35.perc	160	110	88
1szer 300kg	40.perc	170	120	104
1szer 320kg	45.perc	190	130	120
1szer 340kg	50.perc	190	130	100

3. Erőemelő felhúzási gyakorlatának vérnyomás és pulzus értékei
50 perces edzése során. Polinominális trendvonalal ábrázolva



A vizsgált testépítő klub felkészülési protokollja

Tesztoszteron enantát 250 mg hetente
de a 2. héttől 2*250 mg hetente
A 11. héttől 3*250 mg hetente

Oxymetadon 1. hét 50 mg/die min. 120 kg
2. Héttől az 5. hétig 2*50 mg/die
6. Héttől nincs, mert „rákot okoz”

Nerobol 5. héttől 60 mg naponta (=12 szem),
11. Héttől 9 szem három naponta „tömegnövelés”

HCG 5000 NE verseny előtt pénteken – hétfőn – szerdán
Vagy 1,5 héttel előtte 3*5000 NE

KERINGÉSI RENDSZER 1.

100%

I 110 Hypertonia ess.

I152 MÁSODLAGOS HYPERTÓNIA ENDOKRIN RENDELLENESSÉG MIATT
SÚLYSZÁM 0,4

10-20%

I 26 EMBOLIA PULMÓNUM

TROMBEMBÓLIA + - HEVENY PULMONÁLIS SZÍVBETEGSÉG
SÚLYSZÁM 1,4

KERINGÉSI RENDSZER 2.

40%

I 80.3 ALSÓ VÉGTAGOK THROMBOPHLEBITISE

30-40%

I 87 .9 VISSZÉR BETEGSÉG

10%

L.97.0 ALSÓVÉGTAGOK FEKÉLYE

50-70%

I 70.9 ÁLTALÁNOS ÉS K.M.N. ATHEROSCLEROSIS

I70.1 A VESE ÜTŐÉR ATHEROSCLERÓSISA

SÉRVEK

30%

K 40 LÁGYÉKSÉRV KMN.

GYAKRABBAN K40.3 EGYOLDALI

20 %

K 41 COMB SÉRV

IZÜLETI FÁJDALMAK

100%

DDNP

M25.5 IZÜLETI FÁJDALOM

M 25.40 IZÜLETI FOLYADÉK GYÜLEM

????????????????????????????????????????????????????????????

M 10 KÖSZVÉNY

M10 .0 IDIOPÁTHIÁS KÖSZVÉNY = KÖSZVÉNYES BURSITIS

M10.3 VESEFUNKCIÓ KÁROSODÁS OKOZTA KÖSZVÉNY

M 10.4 EGYÉB MÁSODLAGOS KÖSZVÉNY

M10.9 KÖSZVÉNY K.M.N.

CSONT IZOM BETEGSÉGEK

50 % DDNP

M 23 TÉRD BELSŐ RENDELLENESSÉGEI TÖBB FÉLE ELÜLSŐ
HÁTSÓ

50% DDNP

M23.2 MENISCUS RENDELLENESSÉG RÉGI SZAKADÁS VAGY
SÉRÜLÉS MIATT

90% DDNP

M24.2 SZALAG RENDELLENESSÉG

100% DDNP

M 50 -54 EGYÉB DORSOPÁTHIÁK

95 % DDNP

M51 .0 LUMBÁLIS ÉS MÁS INTERVERTEBRÁLIS DISCUS
RENDELLENESSÉGEK ESETLEG RADIKULOPATIÁVAL

100 % BAN

M 60 MYOSITIS KMN

90%

M 65.6 SYNOVITISÉS TENOSYNOVITIS K.M.N

95%

M70 LÁGYRÉSZRENDELLENESÉGEK ERŐLTETÉS,NYOMÁS KÖVETKEZTÉBEN

80%

KÉZ CSUKLÓ,KÖNYÖK BURSITISE

80%

M51.9 INTERVERTEBRÁLIS DISCUS RENDELLENESÉGEK,K.M.N.

70%

M 75.8 EGYÉB VÁLL ELVÁLTOZÁSOK KISEBB

100%

M75.2 BICEPS TENDINITIS

90%

S76 IZOM ÉS INSÉRÜLÉSEK A CSÍPŐ ÉS COMB SZINTJÉBEN

100%

S76.1 MUSC QUADRICEPSÉS INÁNAK SÉRÜLÉSE

SÉRÜLÉSEK 1.

60%

S29.9 MELLKAS KMN SÉRÜLÉSE

50%

S43VÁLLÖV IZÜLETEINEK ÉS SZALAGJAINAK
FICAMA, DISLOKÁCIÓJA ÉS DISTORSIÓJA

50%

S43 .4 ROTÁTOR KÖPENY SÉRÜLÉS

40%

S43.5 ACROMIOCLAVICULÁRIS SÉRÜLÉS

30%

N 10.9 UROGENITÁLIS RENSZER BETEGSÉGEI

30%

N11.9 PYELONEPHRITIS AC

30%

N11.9 PYELONEPHRITIS CHR.

N 19 VESEELÉGTELENSÉG

4. VERSENYZŐ

- DOPPING 25% (?)
- KISEBB TENDINITISEK HÚZÓDÁSOK
ZÚZÓDÁSOK SZAKELLÁTÁS NÉLKÜL

3. VERSENYZŐ

- DOPPING 50% (?)
- JELENLEG „KIÖREGEDŐFÉLBE”
- KISEBB IZOM RÁNDULÁSOK TENDINITISEK RÉSZBEN SZAKELLÁTÁSSAL
- ALLERGIÁS PANASZOK
- HERNIA INGVINÁLIS LS
- KEZDŐDŐ MENTÁLIS ZAVAR?
- Incipiens szteroid psychosis?

2. VERSENYZŐ

- DOPPING 50-75% (?)
- KISEKBB TENDINITISEK HÚZÓDÁSOK
- KOMOLYABB GERINC FÁJDALMAK
- SPONDILOLYSTESIS
- VÁLLÖVI IZOM FÁJDALMAK
- KEZDŐDŐ MENTÁLIS ZAVAR?
- Incipiens szteroid psychosis?
- Cerebrovascularis sclerosis?

1. VERSENYZŐ

- DOPPING 100% (?)
- TÜDŐEMBÓLIA ,VISSZÉR GYULLADÁSOK,IZOM SZAKADÁSOK COMBON ÉS FELKARON
- VESEGYULLADÁS
- VESEELÉGTELENSÉG MŰVESE ,VESE TRANSZPLANTÁCIÓ
- KEZDŐDŐ MENTÁLIS ZAVAR?
- Incipiens szteroid psychosis?
- Cerebrovascularis sclerosis?

Azonban tudnod kell, hogy minden ember különböző, a hatások/mellékhatások egyénekenként eltérőek!

Jól jegyezd meg: bár a mellékhatások többsége, amikről beszélnek, igencsak eltúlzott, de mind lehetséges mellékhatás! Mind előjöhet, főleg ha megadózisokat használsz! A könyvben előforduló megadózis kifejezéssel kapcsolatban valamit tisztázni kell: a sportolók többsége orvosi mércével mérve megadózisokat használ.

Amikor megadózisokról beszélek a könyvben, akkor sportolói mérce szerinti megadózisra gondolok.

(Ha nem érted, figyelj: 500mg tesztoszteron/hét hallatára elég sok orvos felkapná a fejét, a sportolók többsége ezt az adagot még viccesnek találja. 3000mg/hét már sportolói mércével mérve is megadózis.)

SDG

Köszönöm a megtisztelő figyelmüket!