

Beszámoló az Európai Sportorvos Társaság (EFSMA) 12. kongresszusáról és a küldöttek közgyűléséről

2023. október 19-21, Wroclaw, Lengyelország

A kongresszusnak a hatalmas, kongresszusi központ adott otthont, amely egy óriási, a helyi lakosok számára is nyitott szökőkutas parkban kapott helyet

A másfél nap alatt három párhuzamos szekcióban zajlottak az előadások, összesen 80, a következő témákban:

- Ágynyugalom és detréning;
- Fogyatékosok sportja, paralimpiák;
- Vázizomsérülések diagnózisa és a terápia követése;
- Dopping és antidopping a sportban;
- Hirtelen szívhalál;
- Digitális viselhető eszközök a sportban és a sportorvoslásban;
- RED-S, mint a modern sportorvoslás kihívása;
- Fizikai aktivitás krónikus betegségekben;
- Covid és sport;
- 50 év fölöttiek sportja;
- Sportszív;
- Sportsérülések rehabilitációja;
- Klinikai és jogi problémák a sportorvoslásban Európában;
- Sport és immunegészség;
- A mozgásgyógyszer program tapasztalatai;
- Térdsérülés gyermek- és serdülőkorban;
- Sport és öregedés;
- Biológiai terápia sportsérülésekben;
- Magaslati edzés;
- Globális összefogás a fizikai aktivitás előmozdításáért-Hamburgi nyilatkozat;
- Sport és várandósság.

A teljesség igénye nélkül néhány előadást, gondolatot, tanulságot kiemelnék a következőkben.

A **sportorvosi szűrővizsgálatok egységes gold standardjára ajánlás** hozzáférhető a felsorolt hasznos linkek között. Utóbbiak egy része az elhangzott előadásokban hivatkozásként szerepelt.

A sportorvostan uniós szakvizsgaként történő elismertetésének igénye az EFSMA fő célkitűzése annak megalakulása óta. Jelenleg 15 EU országban alapszakvizsga (4 éves képzés) a sportorvostan, 11 ország teljesítette a 27 tagállamból az adminisztrációs követelményeket is, azaz feltöltötte a részletes képzést egy megadott felületre, így elvileg a kellő számú ország adott a szakma EU-s elfogadásához. Igen hosszú bürokratikus folyamat van hátra, amelynek a befejeződése optimális esetben 2024 második felében várható.

A digitális viselhető eszközök jelentős része nem validált, orvosi diagnosztikára való alkalmasságuk kérdéses. A szarkopénia megelőzésének és kezelésének protokollja részletes ismertetésre került, egyebek mellett hangsúlyozva a különböző edzésfajták, a jó minőségű és kellő mennyiségű fehérje szerepét. Érdekes és számos szakirodalommal alátámasztott felvetés volt a sportgyermekgyógyász szakma létjogosultsága.

Említésre méltó, a sportorvosi szűrővizsgálatok előírásait, költségeit, elemeit négy európai országban (Német, Lengyel, Olasz, Magyar) összehasonlító előadás. A lengyel jogász előadó igen elismerően beszélt a magyar rendszerről, kiemelve, hogy ingyenes, világos, átlátható. Hozzászólásomban, azon túl, hogy örömet fejeztem ki, hogy mi vagyunk a példa, több háttérinformációt megosztottam a hallgatósággal.

Az EFSMA küldöttközgyűlésen az elnök, a főtitkár, a tudományos bizottság elnöke és a pénztáros beszámolt a legutóbbi közgyűlés (Brighton, 2022. május 26) óta eltelt időszakról.

Hangsúlyos volt a sportorvostan szakvizsga európai elismerésének előrehaladása, az EFSMA weboldalán megtalálható sportorvosi szűrővizsgálati protokoll javasolt gold standardja. A következő EFSMA kongresszus Bukarestben lesz 2025. szeptember 25-27 között, míg 2024. október 25-27-ben a FIMS 38. Világkongresszusa Dubaiban kerül megrendezésre. Itt várható a csapatorvosi kézikönyv (Team Physician Manual) legújabb kiadásának megjelenése. A közgyűlés napirendjén szerepelt a 2027.évi EFSMA Kongresszus helyszínére pályázó Isztambul és Prága pályázatának meghallgatása és a titkos szavazás.

Ennek eredményeként 14:8 arányban Isztambul győzött. Megjegyzendő, hogy elvárás az EFSMA részéről a konferencia büdtségének 3%-a, de legalább 10 000 EUR megfizetése. Kedves gesztus volt a szervezőktől egy szépen kivitelezett kongresszusi emlékérem átadása a résztvevőknek.

A kongresszus helyszíne-leszámítva, hogy kb. 30 perces autóútra volt a szervezők által megjelölt Wroclaw központi helyen lévő szállodától-kifogástalan volt, a technika mindegyik teremben tökéletesen működött, a regisztráció, kedves, udvarias volt, mindenhol fiatal önkéntesek segítették az eligazodást. A megnyitó ünnepség részeként több tudományos előadás is elhangzott, a kulturális programja is kiemelkedő volt, egy jazz zenekar játszott, majd impozáns szökőkút-fényjáték bemutató volt. A kongresszusi központban hatalmas területet rendeztek be étkezőnek, a kávészünetek és a gálavacsora is itt kapott helyet. A konferencia minden mozzanatán látszott, hogy megfelelő mennyiségű szponzori támogatást szereztek, melyek közül kiemelkedő volt a város szerepvállalása, Wroclaw polgármestere is megjelent és köszöntötte a résztvevőket.

Hasznos linkek:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8527121/>

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fped.2023.1125958/full>

<https://academic.oup.com/eurheartj/article/44/12/1084/7033742>

<https://academic.oup.com/eurheartj/article-abstract/44/12/1093/7033729?redirectedFrom=fulltext>

Köszönöm a Magyar Sportorvos Társaság anyagi támogatását, mely lehetővé tette részvételemet.

Budapest, 2023. 11. 02.

Prof. Dr. Martos Éva

Fotók a Konferencia helyszínéről.

Fényjáték a nyitóünnepségen a Kongresszusi Központban



A kongresszusi központ parkja



Bachl professzor előadást tart a sarcopéniás elhízásról a megnyitó ünnepségen



Szökőkút nappal



Jellegzetes szobrocskák a belvárosban



A belváros

