

Prof. Dr. Martos Éva a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Sport-táplálkozástudományi Központ alapítója, rektori főtanácsadó. Ezt megelőzően az Országos Élelmezés-és Táplálkozástudományi Intézet (OÉTI) főigazgató főorvosa 2005-2016-ig. 1980 és 2005 között a Sportkórház munkatársa, tudományos munkatárs, főmunkatárs, majd főigazgató–helyettes főorvos. 1994-ben szerzett orvostudomány kandidátusa fokozatot, disszertációjának címe: A rendszeres testedzés szerepe a szív-és érrendszeri betegségek megelőzésében. 2000-ben habilitált Cardiovascularis kockázati tényezők és fizikai aktivitás fiatal korban című munkájával. 2015 óta az egészségtudományok és sporttudományok c. egyetemi tanára.

Klinikai laboratóriumi vizsgálatokból 1984-ben, sportorvostanból 1989-ben tett szakvizsgát, 2009-ben egészségbiztosítási szakképesítést, 2014-ben egészségügyi gazdálkodási és stratégiai specialista diplomát szerzett.

Fő érdeklődési területe a gyermekkori elhízás megelőzése, a táplálkozás és a fizikai aktivitás szerepe a prevencióban és a sporttáplálkozás.

Oktatói tevékenysége kiterjedt, jelenleg a Sport-specifikus dietetika szakirányú továbbképzés szakalapítója, szakvezetője, valamint a Semmelweis Egyetem sportorvostan tanszék sporttáplálkozás kurzus felelős oktatója. Korábban kórélettan, teljesítményélettan, sportélettan, cardiopulmonaris rehabilitáció tantárgyakat oktatott. A preventív táplálkozástudomány MsC képzés tantárgy témafelelőse, oktatója volt. Részt vett a graduális, posztgraduális képzésben illetve a sportorvostan szakvizsgáztatásban több, mint 20 éven át. A Corvinus Egyetem Élelmiszertudományi Kar, kihelyezett Preventív Táplálkozástudományi Tanszékének vezetője volt.

1997 és 2016 között hazai és nemzetközi kutatási témák vezetője a fizikai aktivitás, táplálkozás, gyermekkori elhízás, prevenció témakörökben. Jelenleg egy uniós konzorciumi projekt külső értékelője. Öt PhD hallgató témavezetője volt, akik sikeresen védtek meg doktori disszertációjukat.

A Sportegészségügyi Szakmai Kollégium tagja, titkára, 2004 -től 2009-ig elnöke, a tanács vezetője volt. Szakértői tevékenységet végez, végzett számos hazai és nemzetközi szervezetben, köztük 1997-2005 között az Európai Sportorvos Társaság Végrehajtó Bizottságának tagjaként, 1999-2002 között a Nemzetközi Sportorvos Társaság (FIMS) Tudományos Bizottságának elnökeként dolgozott, 2005-től a WHO Európai Regionális Táplálkozási Bizottság, 2007-től a DG SANCO Táplálkozás és fizikai aktivitás magas szintű munkacsoportjának hazai képviselője 2016-ig. 2016-2018-ig szakértő tagja a WHO Nemfertőző betegségek globális koordinációs munkacsoportjának.

A Magyar Sportorvos Társaságban több vezető tisztséget töltött be, 2015-2018-ig elnök, jelenleg elnökségi tag, az Oktatási és Tudományos Bizottság elnöke. A Sportorvosi Szemle c. folyóirat főszerkesztője (1991-2007), 2015-től felelős szerkesztője.

Számos hazai és nemzetközi konferenciát szervezett a sportorvoslás és a prevenció területén.

2015-ben Batthyány-Strattmann László-díj, 2014-ben Halmy László emlékérem, 2011-ben Népegészségügyért emlékérem, 2009-ben Tangl Ferenc emlékérem, 2003-ban és 2004-ben Az év sportorvosa, 2002-ben a SE TF kiváló oktatója, 2000-ben Magyar Köztársasági Bronz Érdemkereszt polgári tagozat, 1994-ben a Magyar Sportorvos Társaság Dalmady emlékérem kitüntetések vehette át.

Budapest, 2023. január